

## **Coaching auf Augenhöhe Inspirationen zum mitnehmen Coaching Dora Studer**

Es gibt Probleme, die können Sie lösen, indem Sie so vorgehen.

1. Sie schreiben den Konflikt, den Sie lösen möchten, auf ein Stück Papier.
2. Sie stellen sich folgende Fragen und notieren die Antworten gleich dazu:

Wie sehr belastet mich die Sache?

- Lohnt er sich, sie anzugreifen?
- Wenn nicht, Schwamm drüber?
- Wofür lohnt es sich, den Stein ins Rollen zu bringen?
- Wenn doch – bin ich bereit, den ersten Schritt zu machen? Mit einem kostenlosen Vorgespräch?

Die ist eines meiner Angebote ...

**Angebot: Mini Coaching Paket / Ihre Investition: CHF 490.--  
Paketeistung 5 Online Coaching Sitzungen à 30 Minuten  
3 Joker Fragen per Mail oder telefonisch. Dauer 4-5 Wochen.**

Ihr Business Coach, Dora Studer, **online oder persönlich.**

Email: [dora.studer@consulting-studer.ch](mailto:dora.studer@consulting-studer.ch) / Tel. 044 201 85 40

**Minischritte bringen Sie auch weiter!**